PROCESSO SELETIVO

EDITAL N° 02/2019

DATA DA PROVA: 29/09/2019

Cargo: PROFESSOR(A) DE EDUCAÇÃO FÍSICA

- Preencha com seu nome legível nos espaços indicados na capa deste caderno;
- Esta prova contem 20 (vinte) questões e para cada questão, existe somente uma alternativa correta.
- A prova terá duração máxima de 3 (três) horas.
- Com caneta de tinta azul ou preta, assinale no seu cartão-resposta a alternativa que julgar correta.
- Será considerada nula a questão que estiver em branco, que tiver mais de uma alternativa assinalada ou rasurada.
- Em hipótese alguma haverá substituição do cartão-resposta por erro do candidato. a substituição só será autorizada se for constatada falha de impressão.
- A avaliação das provas far-se-á, exclusivamente, por meio do cartão-resposta.
- O candidato deverá devolver no final da prova, o caderno de provas e o cartão-resposta.
- Os 03 (três) últimos candidatos deverão sair simultaneamente, logo após presenciar o lacre do envelope contendo as provas, e rubricar o envelope juntamente com os fiscais.
- É obrigatório que você assine a lista de presença e o cartão-resposta do mesmo modo como está assinado no seu documento de identificação.
- Será automaticamente eliminado do processo seletivo o candidato que durante a realização da prova descumprir os procedimentos definidos no edital 02/2019

Nome do Candidato:

PCI Concursos

www.pciconcursos.com.br

CONHECIMENTOS GERAIS

1) Em que ano e onde aconteceu o maior acidente aéreo da história do Brasil?

a) Ano 2007, em São Paulo;
b) Ano 2006, em Mato Grosso;
c) Ano 1982, em Ceará;
d) Ano 1996, em São Paulo.

2) Qual a função da ONU:

a) Zelar pela cultura em todas as nações;
b) Unir as nações com o objetivo de manter a paz e a segurança mundial;
c) Financiar países em desenvolvimento;
d) Regular o funcionamento do sistema financeiro a nível internacional.

PORTUGUÊS

3) De acordo com as regras que regem o plural dos substantivos compostos, assinale a alternativa cuja sequência esteja CORRETA:

a) Vice-Presidentes; pés de moleque; piscas-piscas; segundas-feiras;
b) Vices-Presidentes; pés de moleque; piscas-pisca; segundas-feiras;
c) Vice-Presidentes; pés de moleques; pisca-piscas; segundas-feira;
d) Vices-Presidentes; pés de moleque; piscas-piscas; segundas-feira.

4) "Pagam bem lá?" Nesta oração o sujeito é:

a) implícito;
b) simples;
c) indeterminado;
d) oração sem sujeito.

5) Indique a letra na qual as palavras completam, corretamente, os espaços das frases abaixo:

O assassino passará o resto da sua vida naquela _____.

Queremos combater todo tipo de violência: contra negro, contra índio, contra branco. Toda _____, seja ela religiosa, seja pela orientação sexual, seja por idade, seja por deficiência. E esse é o caminho, o caminho de combater os preconceitos é o caminho da paz, disse o senador.

www.pciconcursos.com.br

O diretor do presídio _____ pesado castigo aos prisioneiros revoltosos.

a) cela; descriminação; infringiu;
b) sela; discriminação, infringiu;
c) cela; discriminação, infligiu;
d) sela; descriminação; infligiu.

6) Elas _____ providenciaram os atestados, que enviaram _____ às certidões, como instrumentos _____ para os fins pretendidos.

Assinale a alternativa que preenche corretamente as lacunas:

a) mesmas, anexos, bastantes;
b) mesmo, anexo, bastante;
c) mesmas, anexo, bastante;
d) mesmo, anexos, bastante.

7) Opção que preenche corretamente as lacunas: O Pregoeiro dirigiu-se ___ sua sala e pôs-se ___ falar ___ todas as empresas participantes.

a) à - à – à
b) a - à - à
c) à - a - a
d) a - a - à

MATEMÁTICA

8) Qual o valor da taxa de juros de um capital que em dois meses de aplicação a juros compostos quadruplica?

a) 120%.
b) 150%.
c) 200%.
d) 100%.

9) Um mercado praticou um aumento de 20% em todas os seus produtos. Alguns dias depois, anunciou um desconto de 55% em todas as suas mercadorias. Esse processo é equivalente a conceder ao cliente um desconto único sobre o preço inicial de:

a) 34,00%
b) 45,00%
c) 35,00%
d) 55,00%

www.pciconcursos.com.br

10) Para que tenhamos uma Progressão Aritmética da seguinte sequência (a; 2a + 1; 5a + 8), o valor de "a" terá que ser igual a:

a) 3
b) 2
c) -3
d) 0

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11) A ginástica laboral deve ser desenvolvida em ambientes trabalhistas, com o objetivo de preservar o estado de saúde do trabalhador. Escolha a opção que relaciona os tipos de atividades recomendados durante a prática da ginástica laboral:

a) Recreativas, lúdicas, rítmicas, competitivas;
b) Recreativas, lúdicas, jogos, ginásticas;
c) Recrativas, lúdicas, rítmicas, ginásticas;
d) Recrativas, intelectuais, rítmicas, ginasticas.

12) Do ponto de vista motor, o ensino do esporte pra crianças deve se preocupar em:

a) Diminuir o repertório motor;
b) Preparar fisicamente as crianças;
c) Especializar as crianças precocemente;
d) Aumentar o repertório motor;

13) O uso da musculação para os idosos é uma forma de diminuir declínios orgânicos relacionados a idade. Um programa de musculação bem elaborado pode resultar em inúmeros benefícios para os idosos, como:

a) Aumento na massa muscular;
b) Aumento da densidade óssea e melhoria da performance tanto nas atividades diárias quanto nas atividades que exijam força muscular;
c) Hipertrofia das fibras musculares;
d) Todas as alternativas estão corretas.

14) O índice de massa corpórea (IMC) é adotado pela Organização Mundial de Saúde como cálculo do peso ideal de cada indivíduo. Considerando esta classificação, um adulto com 41 anos, do sexo feminino, 1m e 63cm de altura, 71 kg, o seu IMC é:

a) IMC = 25,15 classificado como sobrepeso;

www.pciconcursos.com.br

b) IMC = 26,72 classificado como eutrófico;
c) IMC = 25,15 classificado como adequado;
d) IMC = 26,72 classificado como sobrepeso.

15) Todo hipertenso deve fazer atividade física, desde que esteja com a pressão arterial controlada e os exercícios sejam feitos de forma adequada, sempre acompanhados de um profissional qualificado. Os benefícios da atividade física no controle da pressão arterial acontecem por diversos fatores diretos e indiretos da atividade física no organismo, EXCETO:

a) Comportamento nutricional (diminui o metabolismo e apetite, facilitando a perda de peso);
b) Alterações cardiovasculares (Diminuição da frequência cardíaca de repouso, débito cardíaco no repouso e resistência periférica);
c) Alterações endócrinas e metabólicas (Diminuição da gordura corporal, diminuição dos níveis de insulina, diminuição na atividade do sistema nervoso simpático, aumento da sensibilidade à insulina, melhora da tolerância a glicose);
d) Composição corporal (Efeito diurético, aumento da massa muscular e aumento da força muscular).

16) O profissional de Educação Física, envolvido em uma equipe multidisciplinar na área da saúde, necessita apresentar bom relacionamento com outros profissionais, para garantir boa qualidade na intervenção a ser realizada pela equipe e, além disso, executar com competência as atividades que são atribuídas, exclusivamente, à sua formação específica. Diante disso, assinale a alternativa que apresenta atribuições que podem ser desempenhadas por um profissional de Educação Física.

a) Solicitar exames bioquímicos;
b) Prescrever dietas hipocalóricas;
c) Prescrever exercícios e avaliar a evolução da intervenção;
d) Auxiliar médicos e enfermeiros nos procedimentos cirúrgicos.

17) Na prescrição de exercícios utilizando a frequência cardíaca reserva, é CORRETO afirmar que:

a) Refere-se somente ao uso do parâmetro Frequência Cardíaca Máxima;
b) Ao calcular um percentual da frequência cardíaca de reserva para utilizar em uma prescrição não é correto somar a este valor a frequência cardíaca de repouso;
c) É calculada pela seguinte subtração: frequência cardíaca máxima menos a frequência cardíaca de treino;
d) É calculada pela seguinte subtração: frequência cardíaca máxima menos a frequência cardíaca de repouso.

18) A construção do Código de Ética para a profissão de Educação Física foi desenvolvida através do estudo da historicidade da sua existência, da experiência

www.pciconcursos.com.br

de um grupo de profissionais brasileiros da área e da resposta da comunidade específica de profissionais que atuam com esse conhecimento no Brasil. São itens norteadores da aplicação do Código de Ética, que fixa a forma pela qual se devem conduzir os Profissionais de Educação Física registrados no Sistema CONFEF/CREFs, EXCETO:

a) O Código de Ética dos Profissionais de Educação Física, instrumento regulador do exercício da Profissão, formalmente vinculado às Diretrizes Regulamentares do Sistema CONFEF/CREFs, define-se como um instrumento legitimador do exercício da profissão, sujeito, portanto, a um aperfeiçoamento contínuo que lhe permita estabelecer os sentidos educacionais, a partir de nexos de deveres e direitos.

b) O profissional de Educação Física registrado no Sistema CONFEF/CREFs, em 60 dias, deverá optar ou não em aderir ao Código de Ética, na qualidade de interventor social, colocando-se a serviço primordialmente da sociedade, independentemente de qualquer outro interesse, sobretudo de natureza corporativista.

c) A referência básica do Código de Ética, em termos de operacionalização, é a necessidade de se caracterizar o profissional de Educação Física diante das diretrizes de direitos e deveres estabelecidos normativamente pelo Sistema CONFEF/CREFs.

d) Em termos de fundamentação filosófica, o Código de Ética visa assumir a postura de referência quanto a direitos e deveres de beneficiários e destinatários, de modo a assegurar o princípio da consecução aos Direitos Universais.

19) Quanto as etapas básicas dos cuidados em primeiros socorros e as funções do socorrista, Assinale V para verdadeiro e F para falso:

( ) A primeira conduta do socorrista deve ser avaliar o local do acidente e determinar as condições de risco para prestar socorro;

( ) É importante que o socorrista mantenha a sua segurança, a segurança da vítima e dos curiosos que estejam observando a cena do acidente. Os curiosos podem ser envolvidos no socorro, auxiliando a sinalizar o local e seguindo outros comandos do socorrista;

( ) Em todo atendimento ao acidentado consciente, o socorrista deve comunicar o que será feito antes de executar para transmitir-lhe confiança, evitando o medo e a ansiedade. O consentimento da vítima pode ser formal quando algum responsável permite o atendimento ou implícito quando a própria vítima consente a execução dos primeiros socorros de forma verbal ;

( ) Quando a causa da lesão for um choque violento, deve-se pressupor a existência de lesão interna. As vítimas de trauma requerem técnicas específicas de manipulação, pois qualquer movimento errado pode piorar o seu estado. Nesses casos o socorrista deve remover a vítima do local do acidente o mais rápido possível.

www.pciconcursos.com.br

( ) A pessoa que está prestando os primeiros socorros deve seguir um plano de ação baseando-se no P.A.S (prevenir, alertar e socorrer)

a) V, V, V, F e V
b) V,F, F, V e F
c) F, V, V, F e V
d) V, V, F, F e V

20) O aquecimento é um período preparatório antes das práticas esportivas. Dentre as suas funções, é incorreto afirmar que tal aquecimento:

a) Eleva a temperatura dos grupamentos musculares.
b) Prepara o sistema cardiorrespiratório para o exercício.
c) Evita distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT).
d) Adapta as articulações ao movimento.

PCI Concursos

Prefeitura Municipal de Rio do Campo
Estado de Santa Catarina
FONE: (47) 3564-1158 - E-mail: prefeitura@riodocampo.sc.gov.br
CNPJ: 83.102.707/0001-36
RUA 29 DE DEZEMBRO, 70 - CENTRO - 89198.000 - RIO DO CAMPO - SC

PROCESSO SELETIVO N° 02/2019

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE RIO DO CAMPO

CARTÃO-RESPOSTA

01	**A**	**B**	**C**	**D**
02	**A**	**B**	**C**	**D**
03	**A**	**B**	**C**	**D**
04	**A**	**B**	**C**	**D**
05	**A**	**B**	**C**	**D**
06	**A**	**B**	**C**	**D**
07	**A**	**B**	**C**	**D**
08	**A**	**B**	**C**	**D**
09	**A**	**B**	**C**	**D**
10	**A**	**B**	**C**	**D**
11	**A**	**B**	**C**	**D**
12	**A**	**B**	**C**	**D**
13	**A**	**B**	**C**	**D**
14	**A**	**B**	**C**	**D**
15	**A**	**B**	**C**	**D**
16	**A**	**B**	**C**	**D**
17	**A**	**B**	**C**	**D**
18	**A**	**B**	**C**	**D**
19	**A**	**B**	**C**	**D**
20	**A**	**B**	**C**	**D**

NOME DO CANDIDATO:

- ✓ **Este Cartão-Resposta é único e insubstituível, o qual será preenchido e assinado sob a responsabilidade do CANDIDATO.**

PCI Concursos

www.pciconcursos.com.br